

# PSYKOSE OG PSYKOTERAPI

*- hva hjelper?*



The international society for the psychological treatments of the schizophrenias and other psychoses

FAGKONFERANSE HAMAR 3.-4. FEBRUAR 2011

I samarbeid med



Sykehuset Innlandet HF

HELSE  SØR-ØST

## TORS DAG 3. FEBRUAR

- 10.00-10.20 Velkommen ved leder ISPS- Norge. Kulturinnslag
- 10.20-11.00 **Svein Haugsgjerd** «Hva forteller historien oss, og hva med relasjonens betydning i behandlingen?»
- 11.00-11.15 Pause
- 11.15-12.00 **Svein Haugsgjerd** «Hva forteller historien oss, og hva med relasjonens betydning i behandlingen?»
- 12.00-12.15 Pause
- 12.15-13.00 **Esben Jaer** og **Ellen Brodtkorb** «To psyke – to stemmer»
- 13.00-14.00 Lunsj
- 14.00-14.45 **Leif Jonny Mandelid** «Psykoterapi ved psykoser: Hva hjelper?»
- 14.45-15.00 Pause
- 15.00-15.45 **Elisabeth Haug** «Selvforstyrrelser differensierer mellom schizofreni og andre psykoselidelser hos pasienter med førstegangs-psykoser: en norsk studie»
- 15.45-16.00 Pause
- 16.00-16.30 **Else-Marie Løberg** «Nyere neurobiologisk tenkning: Implikasjoner for psykoterapi ved psykoser»
- 16.45-17.30 Årsmøte ISPS
- 19.00- Aperitiff og kulturinnslag i baren. Festmiddag

## FREDAG 4. FEBRUAR

- 09.00-09.15 Velkommen. Kulturinnslag
- 09.15-10.00 **Ellen Walnum** «Det barn ikke vet, har de vondt av... lenge»
- 10.00-10.30 **Kari Nysveen** «Den miljøterapeutiske samtalen – en mulighet til å skape endring»
- 10.30- 10.45 Pause
- 10.45 -11.30 **Jon Vidar Strømstad** og **Tone Oftedal** «Relasjonens betydning i det miljøterapeutiske arbeid, et paradigmeskifte?»
- 11.30-12.15 Pause og utsjekking
- 12.15 -13.15 **Tore Frost** «Sjelens plass i psykoterapien»
- 13.15-13.30 Pause
- 13.30-14.00 **Tore Frost** og **Karin Blix Flage** i dialog om empati
- 14.00 Lunsj



Innenfor Divisjon Psykisk helsevern er Avdeling for psykosebehandling og rehabilitering den største med enheter på Sanderud i Hedmark og to steder i Oppland; Reinsvoll og Hedalen (Fekjær).

Avdelingens målsetting er å gi mennesker med en alvorlig psykisk lidelse et aktivt og mest mulig helhetlig behandlings- og rehabiliteringstilbud. Parallelt med etablering av lokalbaserte fullverdige DPS- funksjoner har avdelingen spisset sine funksjonsområder på områdene tidlig intervensjon og spesialisert utredning, behandling og rehabilitering av psykoselidelser. Det er i tillegg etablert et nytt tilbud knyttet til mennesker med komplekse og sammensatte psykisk lidelser kombinert med store funksjonstap. Et samarbeid der både pasient, pårørende og ansatte er aktive bidragsytere anses som viktig både i behandling og rehabilitering

Det drives behandling over et bredt spekter av tilnærminger med hovedvekt på miljøterapi, individualterapi, medikamentell behandling og psykoedukative tilbud. Avdelingen har gjennom tre år drevet Miljøterapi-prosjektet hvor et hovedfokus har vært den miljøterapeutiske samtalen. I forhold til tidlig intervensjon fokuseres det gjennom forskning mot selvforstyrrelse.

# PÅMELDING ISPS FAGKONFERANSE

## Rica Hotel Hamar, Norge, 3.-4. februar 2011

Navn: ..... Stilling: .....

Arbeidssted: .....

Tlf. arbeid: ..... Mobil: .....

E-post: .....

**Adresse for fakturering:** .....

*NB! Husk å oppgi regnskapsavdeling og referansenummer*

( SETT KRYSS VED DET SOM PASSER )

- Fagkonferanse 2 dager** ..... 2.695,-
- Fagkonferanse 1 dag** ..... 1.695,-
- Festmiddag torsdag kveld**, Rica Hotel Hamar ..... 590,-
- Behov for særskilt mattilbud ved middag må gis beskjed om ved påmelding**

### Påmelding er bindende og sendes:

**E-post:** isps@sykehuset-innlandet.no (påmelding pr. e-post foretrekkes)

**Faks:** (+47) 62 58 14 01

**Post:** Sykehuset Innlandet HF, Divisjon Psykisk helsevern,  
Avdeling for psykosebehandling og rehabilitering, Postboks 68,  
2312 Ottestad, Norge (merk konvolutten ISPS)

### Påmeldingsfrist 20. desember 2010

**Hotellbestillinger gjøres individuelt.** Husk å oppgi ISPS for oppgitte spesialpriser.

**Rica Hotel Hamar:** (prisene gjelder pr. person)

Pris enkeltrom, inkludert frokost ..... 845,-

Pris dobbeltrom, inkludert frokost ..... 645,-

Tlf: 62 35 01 00, e-post: rica.hotel.hamar@rica.no, www.rica.no

Rica Hotel Hamar ligger 4 km nordover fra Hamar sentrum.



**Svein Haugsgjerd** Overlege, professor og psykoanalytiker

Har jobbet innen psykisk helsevern siden 1969 og er spesielt opptatt av psykoterapi. Utgivelser: «Psykoterapi og miljøterapi ved psykoser» (1983), «Jacques Lacan og psykoanalysen» (1985), «Grunnlaget for ny psykiatri» (1986), «Lidelsens karakter i ny psykiatri» (1990), «Kjærlighetens kraftlinjer» (2005), og medforfatter til «Perspektiver på psykisk lidelse» (2009), «Psykiatriboken» (2010).



**Kari Nysveen** Psyk. sykepleier og prosjektkoordinator for Miljøterapiprosjektet

Miljøterapiprosjektets målsetning er å gi et bedre miljøterapeutisk tilbud til mennesker med alvorlig psykisk lidelse og et samtidig rusproblem gjennom kompetanseheving hos personale. Prosjektets arbeidsperiode er 2007-2010.



**Karin Blix Flage** Psyk. sykepleier og høyskolelærer

Er godkjent veileder i NSF og har lang erfaring som underviser og veileder. Har vært med på å bygge opp SEPREP og det 2 årige praksisnære tverrfaglige utdanningsprogrammet, som tilbys flere steder i landet. Hun er sterkt engasjert i arbeidet med kunnskapsbygging av fagpersoner som jobber med mennesker med psykose- og ruslidelser.



**Ellen Walnum** Barnekoordinator, erfaringskonsulent og vaktbikkje

Hennes kompetanse bygger på egen oppvekst med alvorlig psykisk syk mor og egne psykiske utfordringer da hun selv fikk barn. Erfaringene bruker hun når hun koordinerer de barneansvarlige ved Sørlandet Sykehus HF og sørger for at barna blir godt ivaretatt når mor eller far er innlagt eller i behandling.



**Jon Vidar Strømstad** Psyk. sykepleier og prosjektleder for kompetansepost i miljøterapi

Jobber ved Sola DPS som postleder. Etter videreutdanning innen relasjonsarbeid, har han vært initiativtaker til å utvikle en sengepost med fokus på relasjonsbehandling i kombinasjon med målrettet miljøterapi.



**Tone Oftedal** Sykepleier

Jobber ved Sola DPS. Hennes fokusområde er brukermedvirkning i praksis, deriblant hvordan trekke pasientene aktivt med i egen behandling og recoveryprosess.



**Else-Marie Løberg** Dr. psychol, førsteamanuensis og psykologspesialist i voksenpsykiatri

Arbeider med schizofreni og psykose fra et klinisk og forskningsmessig ståsted. Hennes kliniske utgangspunkt er relasjon som kombineres med nevrovitenskapelig forskning.



**Leif Jonny Mandelid** Psykologspesialist i klinisk psykologi

Har lang og variert arbeidserfaring innen spesialisthelsetjenesten. Er i dag fagutvikler ved Kronstad DPS i Bergen og undervisningsleder for SEPREP ved siden av egen private praksis.



**Elisabeth Haug** Psykiater og PhD stipendiat

Har mange års klinisk erfaring og har hovedsakelig arbeidet med utredning av psykoselidelser siden 2003. Holder nå på med et doktorgradsprosjekt om selvforstyrrelser ved førstegangpsykoser.



**Tore Frost** Universitetslektor emeritus i filosofi

Har en forankring fra klassisk og kristen kultur som gir perspektivene hans innen humanistisk filosofi en bred karakter. Han har utgitt en rekke bøker og studier innen humanistisk filosofi og åndshistorie, samt publisert flere artikler innen etikk og omsorgsfilosofi. Hans siste bok er oversettelsen av Aristoteles om «Sjelen fra gresk til norsk» (2010).



**Ellen B. Brodtkorb** Erfaringskonsulent, hundeinstruktør og forfatter

Er en aktiv foredragsholder med fokus på hund og psykisk helse. Gift med forfatterkollega Esben Jaer. Utgivelser: «Med nese for omsorg – hund som terapi» (2009), og medforfatter til «To psyke – én kjærlighet» (2006).

**Esben Jaer** Forfatter og foredragsholder

Er opptatt av psykisk helsearbeid sett fra en brukers perspektiv. Han sliter selv med psykoser og har bred erfaring med hvordan vårt helsevesen møter mennesker med psykisk lidelse. Gift med forfatterkollega Ellen B. Brodtkorb. Utgivelser: «Englehierarkiet» (2008), «En stemme for mye» (2008) og medforfatter til «To psyke – én kjærlighet» (2006).